

## **Laat de jeugd toch gewoon trappen.**

Na de smartphone is de e-bike de slechtste uitvinding die onze jeugd is overkomen.

De vele negatieve gevolgen van de (a)sociale media zijn iedereen bekend, maar het toenemende gebruik van de e-bike door kinderen kan op langere termijn ook veel schade veroorzaken en dan vooral lichamelijk, want er is nu onder jongeren al een grote bewegingsarmoede.

Waarom niet gewoon trappen op een normale fiets om naar school te gaan?

Ik moest vroeger vanuit Houthem naar Maastricht fietsen over de Geulhemerberg met een zware tas vol schoolboeken achterop mijn fiets met drie versnellingen. En daar ben ik heus niet slechter door geworden (als 77 jarige fiets ik nog altijd op eigen kracht).

Ook het steeds groter wordende probleem van de opgevoerde fatbikes is gemakkelijk op te lossen: neem deze bij een controle meteen in beslag, ook als ze een gashendel hebben waardoor je er niet op hoeft te trappen, dus niet eerst een waarschuwing geven en daarna pas handhaven.

Voer een leeftijdsgrens in vanaf 16 jaar voor alle voertuigen met trapondersteuning en geef daarbij een zwaarwegend helmadvies. Een helmplicht is m.i. (nog) niet nodig.

Gewone fatbikes, die niet opgevoerd zijn en geen gashendel hebben, kunnen onder de categorie e-bikes blijven vallen want daarop moet je meetrappen en de motorondersteuning valt uit bij snelheden hoger dan 25 km/u. Het zou zelfs een geschikte fiets voor senioren kunnen zijn omdat je bij stilstand met beide voeten aan de grond komt.

En de jeugd tot 16 jaar? Laat die toch gewoon zelf trappen...

Oktober 2024  
Raymond Oostwegel